 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

FECHA: 07/Dic/2025 **HORA: INICIAL** 07:00 am **HORA: FINAL** 01:00 pm

LUGAR: Instituto Politécnico Municipal de Cali

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☐ Acompañamiento ☒ Seguimiento ☐ Jornada ☐
 Articulación ☐ Otro, Cuál:

TIPO (Marca con X)

Individual: ☒ Colectiva: ☐

MODALIDAD (Marca con X)

Virtual: ☐ Presencial: ☒

DATOS DEL ENTORNO (Marca con X)

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Hogar: ☐


Datos de quien recibe la intervención: Población general

Nombre o Institución: Instituto Politécnico Municipal de Cali

Contacto: Camilo Burbano - 301 4150413

Correo: N/A

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

1. OBJETIVO: Realizar acompañamiento a la población de recicladores que asisten al evento de integración y jornada saludable.

2. ORDEN DEL DÍA:

- 2.1. Verificación del quorum.
- 2.2. Desarrollo de la Intervención.
- 2.3. Resultados alcanzados.
- 2.4. Conclusiones o recomendaciones.

3. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

La sesión inició con una breve introducción sobre el impacto de la alimentación en el rendimiento diario, tanto físico como mental y las consecuencias sobre la salud siendo predisponente para enfermedades como la diabetes. Se abordaron conceptos clave como la diferencia entre alimentos energizantes y alimentos que generan fatiga, la importancia del desayuno como motor metabólico, y cómo distribuir los macronutrientes a lo largo del día para mantener niveles estables de energía.


Durante la capacitación, se presentaron ejemplos de menús balanceados, estrategias para evitar el consumo excesivo de azúcares simples, y recomendaciones para integrar snacks saludables entre comidas. También se discutió el rol de la hidratación y el sueño como complementos esenciales de una nutrición efectiva.

La dinámica incluyó espacios de participación, donde los asistentes compartimos experiencias personales, dudas frecuentes y barreras comunes al momento de implementar cambios alimenticios.

4. RESULTADOS ALCANZADOS:

GENE RO	CURSOS DE VIDA					ETNIA			CAPACID ADES ESPECIAL ES	IDENTIDAD DE GENERO					ORIENTACION SEXUAL				MAD RE CABE ZA HOG AR	VICTIM AS DEL CONFLI CTO ARMAD O
	INFAN CIA (6-11)	ADOLESC ENCIA (12-17)	JUVEN TUD (18-28)	ADUL TEZ (29- 59)	VEJ EZ (60+)	INDIG ENA	AF RO	OT RO	SI	MASCU LINO	FEMEN INO	TRANS FEM	TRANS MAS	FLUI DO	HETE RO	HO MO	BISE XU	OT RO	SI	SI
Feme nino				6				6			6				6					
Mascu lino				4				4		4					4					

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

5. CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES

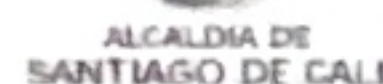
- La alimentación no solo nutre el cuerpo, sino que también regula el estado de ánimo, la concentración y la motivación diaria.
- Es fundamental planificar las comidas con antelación para evitar decisiones impulsivas que afecten la calidad nutricional.
- Incluir alimentos ricos en fibra, proteínas de buena calidad y grasas saludables permite mantener la saciedad y evitar picos de energía seguidos de fatiga.
- Se recomienda realizar pequeños ajustes progresivos en lugar de cambios drásticos, priorizando la sostenibilidad del hábito.
- La educación alimentaria debe ser constante y adaptada al contexto de cada persona, considerando horarios, accesibilidad y preferencias culturales.

6. REGISTRO FOTOGRÁFICO



Contratista
Cuidado de la vida
Secretaría de Salud del Distrito Especial
de Santiago de Cali

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION
(MIPG)

MMDS01.03.15.P001.F005

VERSIÓN

002

FECHA: 07 Dic 2025

HORA INICIAL: 07:00 am

HORA FINAL: 01:00 pm

LUGAR:

Instituto Politecnico Municipal

ENTORNO:

HOGAR

EDUCATIVO_____

COMUNITARIO ☒

LABORAL_

INSTITUCIONAL__

[illegible]